

Articolazione coxo-femorale o dell'anca

<u>Articolazione</u>	<u>Tipo</u>	<u>Superfici articolari</u>	<u>Movimenti</u>	<u>Legamenti</u>	<u>Inserzioni legamenti</u>	<u>Note</u>
<b><i>Coxo-femorale o dell'anca</i></b>	Enartrosi (diartrosi)	Superficie semilunare della cavità dell'acetabolo; testa del femore	Flessoestensione; adduzione-abduzione; rotazione	Ileo-femorale	Sotto spina iliaca anteriore inferiore; margine anteriore grande trocantere (fascio obliquo) e parte bassa linea intertrocanterica (fascio verticale)	C'è un cercine fibrocartilagineo (labbro dell'acetabolo), che amplia la superficie articolare dalla parte del bacino e funge da mezzo di contenimento dell'articolazione (mantiene in sede la testa del femore); il legamento rotondo del femore è circondato da una guaina sinoviale
				Ischio-femorale	Lato ischiatico margine acetabolo; fossa trocanterica	
				Pubo-femorale	Tratto pubico del margine dell'acetabolo, eminenza ileopettinea, parte laterale ramo superiore pube; davanti a piccolo trocantere	
				Zona orbicolare	Margine e labbro acetabolo, girando intorno al collo del femore	
				Rotondo del femore	Fovea capitis; bordi dell'incisura dell'acetabolo	

Articolazione del ginocchio

<u>Articolazione</u>	<u>Tipo</u>	<u>Superfici articolari</u>	<u>Movimenti</u>	<u>Legamenti</u>		<u>Inserzioni legamenti</u>	<u>Note</u>
<b><i>del ginocchio</i></b>	Difficile classificazione (femore-patella: artrodia; femore-tibia: condiloartrosi o troclea): complessivamente, può essere considerata una troclea o ginglimo angolare	Superficie patellare anteriore e superfici articolari dei condili del femore; cavità glenoidee della tibia; faccia posteriore della patella	Flessoestensione; rotazione (a ginocchio flesso)	Trasverso del ginocchio		Tra i due menischi (anteriormente)	Ci sono due menischi (laterale e mediale), che si fissano sulla porzione intercondiloidea della tibia; il legamento anteriore o patellare è separato dalla superficie della tibia da un cuscinetto adiposo (sopra) e da una borsa sinoviale (sotto); la capsula articolare è un manicotto la cui parete posteriore è invaginata (sezione a forma di "U")
				Anteriore o patellare		Margine inferiore patella; tuberosità tibiale (è il tratto sottopatellare del quadricipite femorale)	
				Ali o retinacoli della patella		Tra i margini laterali della patella e femore e tibia	
				Gusci dei condili		(ispessimenti della parte posteriore della capsula articolare a livello dei due condili)	
				Mediano	Popliteo arcuato	Condilo laterale femore; condilo laterale tibia e testa fibula (due fasci che formano un'arcata)	
					Popliteo obliquo	Condilo laterale femore; parte mediale tibia (è una dipendenza del tendine del semimembranoso)	

				Collaterale tibiale	Epicondilo mediale del femore; condilo mediale della tibia	
				Collaterale fibulare	Epicondilo laterale del femore; superficie laterale della testa della fibula	
				Crociato antero-esterno	Davanti a eminenza intercondiloidea della tibia; faccia mediale del condilo laterale del femore	
				Crociato postero-interno	Dietro a eminenza intercondiloidea della tibia; faccia laterale del condilo mediale del femore	

### Articolazioni tibio-fibulari

<u>Articolazione</u>	<u>Tipo</u>	<u>Superfici articolari</u>	<u>Movimenti</u>	<u>Legamenti</u>	<u>Inserzioni legamenti</u>	<u>Note</u>
<b><i>Tibio-fibulare prossimale</i></b>	Artrodia (diartrosi)	Faccetta fibulare della tibia; faccetta della testa della fibula	Scorrimento	Proprio o della testa della fibula (anteriore e posteriore)	(ispessimenti della capsula fibrosa)	Risente dei movimenti dell'articolazione tibio-tarsica
				Interosseo	(dipendenza della membrana interossea della gamba)	

<b><i>Tibio-fibulare distale</i></b>	Sindesmosi (sinartrosi)	Incisura fibulare della tibia; superficie articolare rugosa della fibula	Scarsissimo (scorrimento)	Fibroso interosseo	(dipendenza della membrana interossea)	Risente dei movimenti dell'articolazione tibio-tarsica; è un'articolazione di natura connettivale, permanente
				Anteriore del malleolo laterale	(confluiscono nell'apparato di rinforzo dell'articolazione tibio-tarsica)	
				Posteriore del malleolo laterale		

Articolazione tibio-tarsica

<u>Articolazione</u>	<u>Tipo</u>	<u>Superfici articolari</u>	<u>Movimenti</u>	<u>Legamenti</u>	<u>Inserzioni legamenti</u>	<u>Note</u>
----------------------	-------------	-----------------------------	------------------	------------------	-----------------------------	-------------

<b>Tibio-tarsica</b>	Troclea o ginglino angolare (diartrosi)	Superficie inferiore dell'epifisi distale della tibia e superfici articolari dei malleoli mediale e laterale (mortaio o pinza tibiofibulare); superficie superiore della troclea astragalica e superfici malleolari mediale e laterale	Flessoestensione	Mediale o deltoideo	Tibio-navicolare (fascio anteriore)	Apice malleolo mediale; facce dorsale ed interna scafoide (superficiale)	Il cilindro cavo è rappresentato dal mortaio tibiofibulare, quello pieno dalla troclea astragalica; la troclea astragalica è più larga anteriormente che posteriormente, quindi il mortaio si deve adattare ad una superficie più stretta (durante l'estensione) o più larga (durante la flessione): l'adattamento avviene grazie all'allargamento-restringimento dell'articolazione tibio-fibulare distale (tibia e fibula, perciò, si avvicinano durante l'estensione, si allontanano durante la flessione); non sono permessi movimenti di lateralità
					Tibio-astragaleo anteriore (fascio anteriore)	Apice malleolo mediale; faccia interna collo astragalo (profondo)	
					Tibio-calcaneale (fascio medio)	Apice malleolo mediale; sustentaculum tali calcagno	
					Tibio-astragaleo posteriore (fascio posteriore)	Apice malleolo mediale; faccia mediale astragalo	
				Laterale	Fibulo-astragaleo anteriore (fascio anteriore)	Margine anteriore malleolo laterale; faccia esterna astragalo	
					Fibulo-calcaneale (fascio medio)	Malleolo laterale; faccia esterna calcagno	
					Fibulo-astragaleo posteriore (fascio posteriore)	Terzo posteriore malleolo laterale; processo posteriore astragalo	

Articolazioni del piede

<u>Articolazione</u>		<u>Tipo</u>	<u>Superfici articolari</u>	<u>Movimenti</u>	<u>Legamenti</u>	<u>Inserzioni legamenti</u>	<u>Note</u>			
<b>Astragaleo-calcaneale</b>		Artrodia (diartrosi)	Faccette articolari di astragalo e calcagno (antero-mediale e postero-laterale) (davanti e dietro al seno del tarso)	Scorrimento	Astragaleo-calcaneale interosseo	Tra i solchi dell'astragalo e del calcagno				
					Astragaleo-calcaneale anteriore	Faccia inferiore astragalo; faccia superiore calcagno				
					Astragaleo-calcaneale posteriore	Tubercoli laterale e mediale astragalo; calcagno				
					Astragaleo-calcaneale mediale	Margine anteriore faccia malleolare laterale astragalo; faccia esterna calcagno				
tra le ossa della fila distale	<b>Cuboideo-scafoidea</b>	Artrodie (diartrosi)	Faccia anteriore scafoide; faccia mediale cuboide	Scorrimento	Cuboideo-scafoideo dorsale	Contorno esterno scafoide; terzo medio faccia dorsale cuboide				
					Cuboideo-scafoideo plantare	Parte inferiore contorno scafoide; faccia plantare cuboide				
					Cuboideo-scafoideo interosseo	(posteriormente alle superfici articolari)				
	<b>Cuneo-cuboidea</b>		Faccia mediale cuboide; faccia laterale 3° cuneiforme	Cuneo-cuboideo dorsale	Dorso cuboide; dorso 3° cuneiforme					
				Cuneo-cuboideo plantare	Pianta cuboide; pianta 3° cuneiforme					

	<b>Intercuneiformi</b>		Facce laterali 1° e 2° cuneiforme; facce mediali 2° e 3° cuneiforme		Intercuneiforme dorsale	(unisce i cuneiformi decorrendo sul loro lato dorsale)	Sono due
					Intercuneiforme plantare	(unisce i cuneiformi decorrendo sul loro lato plantare)	
					Interosseo intercuneiforme	(davanti alle superfici articolari)	
	<b>Cuneo-scafoidea</b>		3 faccette su faccia anteriore scafoide; facce posteriori 3 cuneiformi		Cuneo-scafoideo dorsale	Margine dorsale scafoide; facce dorsali 3 cuneiformi	
					Cuneo-scafoideo plantare	Margine plantare scafoide; facce plantari 3 cuneiformi	
Trasversa del tarso (o mediotarsica o di Chopart)	<b>Astragaleo-calcaneo-scafoidea</b>	Enartrosi (diartrosi)	Testa astragalo; faccia mediale calcagno; faccia posteriore scafoide	Flessoestensione; adduzione-abduzione; rotazione	Astragaleo-scafoideo dorsale	Collo astragalo; contorno superiore scafoide	È la parte mediale dell'articolazione di Chopart
					Biforcato	Estremità anteriore calcagno; parte laterale contorno scafoide e cuboide	
					Calcaneo-scafoideo plantare	Bordo anteriore sustentaculum tali; scafoide	
	<b>Calcaneo-cuboidea</b>	A sella (diartrosi)	Faccia anteriore calcagno; faccia posteriore cuboide	Flessoestensione; adduzione-abduzione			È la parte laterale dell'articolazione di Chopart

La capsula articolare è rinforzata dai legamenti:

- Calcaneo-cuboideo dorsale (faccia dorsale capsula)
- Calcaneo-cuboideo interno (parte calcaneo-cuboidea del legamento biforcato)
- Calcaneo-cuboideo plantare (faccia inferiore calcagno; faccia plantare cuboide)
- Plantare lungo (superficie inferiore calcagno e tuberosità cuboide; basi 2°-5° metatarsali)

**Articolazioni tarso-metatarsali** ⇒ tre cuneiformi e cuboide; basi cinque metatarsali (artrodie)

**Articolazioni intermetatarsali** ⇒ tra le basi dei metatarsali (artrodie, tranne 1°-2° (legamento interosseo))

**Articolazioni metatarso-falangee** ⇒ tra i metatarsali e le 1° falangi (condiloartrosi)

**Articolazioni interfalangee** ⇒ tra le falangi (ginglimo angolare)