

Articolazione coxo-femorale o dell'anca

| <u>Articolazione</u> | <u>Tipo</u> | <u>Superfici articolari</u> | <u>Movimenti</u> | <u>Legamenti</u> | <u>Inserzioni legamenti</u> | <u>Note</u> |
|---|-----------------------|---|--|-------------------------|---|---|
| <i>Coxo-femorale o dell'anca</i> | Enartrosi (diartrosi) | Superficie semilunare della cavità dell'acetabolo; testa del femore | Flessoestensione; adduzione-abduzione; rotazione | Ileo-femorale | Sotto spina iliaca anteriore inferiore; margine anteriore grande trocantere (fascio obliquo) e parte bassa linea intertrocanterica (fascio verticale) | C'è un cercine fibrocartilagineo (labbro dell'acetabolo), che amplia la superficie articolare dalla parte del bacino e funge da mezzo di contenimento dell'articolazione (mantiene in sede la testa del femore); il legamento rotondo del femore è circondato da una guaina sinoviale |
| | | | | Ischio-femorale | Lato ischiatico margine acetabolo; fossa trocanterica | |
| | | | | Pubo-femorale | Tratto pubico del margine dell'acetabolo, eminenza ileopettinea, parte laterale ramo superiore pube; davanti a piccolo trocantere | |
| | | | | Zona orbicolare | Margine e labbro acetabolo, girando intorno al collo del femore | |
| | | | | Rotondo del femore | Fovea capitis; bordi dell'incisura dell'acetabolo | |

Articolazione del ginocchio

| <u>Articolazione</u> | <u>Tipo</u> | <u>Superfici articolari</u> | <u>Movimenti</u> | <u>Legamenti</u> | <u>Inserzioni legamenti</u> | <u>Note</u> |
|----------------------|--|---|--|--------------------------------|--|--|
| del ginocchio | Difficile classificazione (femore-patella: artrodia; femore-tibia: condiloartrosi o troclea): complessivamente, può essere considerata una troclea o ginglimo angolare | Superficie patellare anteriore e superfici articolari dei condili del femore; cavità glenoidee della tibia; faccia posteriore della patella | Flessoestensione; rotazione (a ginocchio flesso) | Trasverso del ginocchio | Tra i due menischi (anteriormente) | Ci sono due menischi (laterale e mediale), che si fissano sulla porzione intercondiloidea della tibia; il legamento anteriore o patellare è separato dalla superficie della tibia da un cuscinetto adiposo (sopra) e da una borsa sinoviale (sotto); la capsula articolare è un manicotto la cui parete posteriore è invaginata (sezione a forma di "U") |
| | | | | Anteriore o patellare | Margine inferiore patella; tuberosità tibiale (è il tratto sottopatellare del quadricipite femorale) | |
| | | | | Ali o retinacoli della patella | Tra i margini laterali della patella e femore e tibia | |
| | | | | Gusci dei condili | (ispessimenti della parte posteriore della capsula articolare a livello dei due condili) | |
| | | | | Mediano | Popliteo arcuato | |
| Popliteo obliquo | Condilo laterale femore; parte mediale tibia (è una dipendenza del tendine del semimembranoso) | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------|--|--|
| | | | | Collaterale tibiale | Epicondilo mediale del femore; condilo mediale della tibia | |
| | | | | Collaterale fibulare | Epicondilo laterale del femore; superficie laterale della testa della fibula | |
| | | | | Crociato antero-esterno | Davanti a eminenza intercondiloidea della tibia; faccia mediale del condilo laterale del femore | |
| | | | | Crociato postero-interno | Dietro a eminenza intercondiloidea della tibia; faccia laterale del condilo mediale del femore | |

Articolazioni tibio-fibulari

| <u>Articolazione</u> | <u>Tipo</u> | <u>Superfici articolari</u> | <u>Movimenti</u> | <u>Legamenti</u> | <u>Inserzioni legamenti</u> | <u>Note</u> |
|---|----------------------|---|-------------------------|--|--|--|
| <i>Tibio-fibulare prossimale</i> | Artrodia (diartrosi) | Faccetta fibulare della tibia; faccetta della testa della fibula | Scorrimento | Propri o della testa della fibula (anteriore e posteriore) | (ispessimenti della capsula fibrosa) | Risente dei movimenti dell'articolazione tibio-tarsica |
| | | | | Interosseo | (dipendenza della membrana interossea della gamba) | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|--|---------------------------|----------------------------------|---|---|
| Tibio-fibulare distale | Sindesmosi (sinartrosi) | Incisura fibulare della tibia; superficie articolare rugosa della fibula | Scarsissimo (scorrimento) | Fibroso interosseo | (dipendenza della membrana interossea) | Risente dei movimenti dell'articolazione tibio-tarsica; è un'articolazione di natura connettivale, permanente |
| | | | | Anteriore del malleolo laterale | (confluiscono nell'apparato di rinforzo dell'articolazione tibio-tarsica) | |
| | | | | Posteriore del malleolo laterale | | |

Articolazione tibio-tarsica

| <u>Articolazione</u> | <u>Tipo</u> | <u>Superfici articolari</u> | <u>Movimenti</u> | <u>Legamenti</u> | <u>Inserzioni legamenti</u> | <u>Note</u> |
|----------------------|-------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|-------------|
|----------------------|-------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|-------------|

| | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--|------------------|--|---------------------|---|--|--|---|
| Tibio-tarsica | Troclea o ginglino angolare (diartrosi) | Superficie inferiore dell'epifisi distale della tibia e superfici articolari dei malleoli mediale e laterale (mortaio o pinza tibiofibulare); superficie superiore della troclea astragalica e superfici malleolari mediale e laterale | Flessoestensione | | Mediale o deltoideo | Tibio-navicolare (fascio anteriore) | Apice malleolo mediale; facce dorsale ed interna scafoide (superficiale) | Il cilindro cavo è rappresentato dal mortaio tibiofibulare, quello pieno dalla troclea astragalica; la troclea astragalica è più larga anteriormente che posteriormente, quindi il mortaio si deve adattare ad una superficie più stretta (durante l'estensione) o più larga (durante la flessione): l'adattamento avviene grazie all'allargamento-restringimento dell'articolazione tibio-fibulare distale (tibia e fibula, perciò, si avvicinano durante l'estensione, si allontanano durante la flessione); non sono permessi movimenti di lateralità | |
| | | | | | | Tibio-astragaleo anteriore (fascio anteriore) | Apice malleolo mediale; faccia interna collo astragalo (profondo) | | |
| | | | | | | Tibio-calcaneale (fascio medio) | Apice malleolo mediale; sustentaculum tali calcagno | | |
| | | | | | | Tibio-astragaleo posteriore (fascio posteriore) | Apice malleolo mediale; faccia mediale astragalo | | |
| | | | | | | Laterale | Fibulo-astragaleo anteriore (fascio anteriore) | | Margine anteriore malleolo laterale; faccia esterna astragalo |
| | | | | | | | Fibulo-calcaneale (fascio medio) | | Malleolo laterale; faccia esterna calcagno |
| | | | | | | | Fibulo-astragaleo posteriore (fascio posteriore) | | Terzo posteriore malleolo laterale; processo posteriore astragalo |

Articolazioni del piede

| Articolazione | Tipo | Superfici articolari | Movimenti | Legamenti | Inserzioni legamenti | Note | |
|--------------------------------|---------------------------|--|------------------|----------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| Astragaleo-calcaneale | Artrodia (diartrosi) | Faccette articolari di astragalo e calcagno (antero-mediale e postero-laterale) (davanti e dietro al seno del tarso) | Scorrimento | Astragaleo-calcaneale interosseo | Tra i solchi dell'astragalo e del calcagno | | |
| | | | | Astragaleo-calcaneale anteriore | Faccia inferiore astragalo; faccia superiore calcagno | | |
| | | | | Astragaleo-calcaneale posteriore | Tubercoli laterale e mediale astragalo; calcagno | | |
| | | | | Astragaleo-calcaneale mediale | Margine anteriore faccia malleolare laterale astragalo; faccia esterna calcagno | | |
| tra le ossa della fila distale | Cuboideo-scafoidea | Faccia anteriore scafoide; faccia mediale cuboide | Scorrimento | Cuboideo-scafoideo dorsale | Contorno esterno scafoide; terzo medio faccia dorsale cuboide | | |
| | | | | Cuboideo-scafoideo plantare | Parte inferiore contorno scafoide; faccia plantare cuboide | | |
| | | | | Cuboideo-scafoideo interosseo | (posteriormente alle superfici articolari) | | |
| | Cuneo-cuboidea | Faccia mediale cuboide; faccia laterale 3° cuneiforme | | | Cuneo-cuboideo dorsale | Dorso cuboide; dorso 3° cuneiforme | |
| | | | | | Cuneo-cuboideo plantare | Pianta cuboide; pianta 3° cuneiforme | |

| | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|
| | Intercuneiformi | | Facce laterali 1° e 2° cuneiforme; facce mediali 2° e 3° cuneiforme | | Intercuneiforme dorsale | (unisce i cuneiformi decorrendo sul loro lato dorsale) | Sono due |
| | | | | | Intercuneiforme plantare | (unisce i cuneiformi decorrendo sul loro lato plantare) | |
| | | | | | Interosseo intercuneiforme | (davanti alle superfici articolari) | |
| | Cuneo-scafoidea | | Cuneo-scafoideo dorsale | | Margine dorsale scafoide; facce dorsali 3 cuneiformi | | |
| | | | Cuneo-scafoideo plantare | | Margine plantare scafoide; facce plantari 3 cuneiformi | | |
| | | | | | | | |
| Trasversa del tarso (o mediotarsica o di Chopart) | Astragalo-calcaneo-scafoidea | Enartrosi (diartrosi) | Testa astragalo; faccia mediale calcagno; faccia posteriore scafoide | Flessoestensione; adduzione-abduzione; rotazione | Astragalo-scafoideo dorsale | Collo astragalo; contorno superiore scafoide | È la parte mediale dell'articolazione di Chopart |
| | | | | | Biforcato | Estremità anteriore calcagno; parte laterale contorno scafoide e cuboide | |
| | | | | | Calcaneo-scafoideo plantare | Bordo anteriore sustentaculum tali; scafoide | |
| | Calcaneo-cuboidea | | A sella (diartrosi) | | Faccia anteriore calcagno; faccia posteriore cuboide | Flessoestensione; adduzione-abduzione | |

La capsula articolare è rinforzata dai legamenti:

- Calcaneo-cuboideo dorsale (faccia dorsale capsula)
- Calcaneo-cuboideo interno (parte calcaneo-cuboidea del legamento biforcato)
- Calcaneo-cuboideo plantare (faccia inferiore calcagno; faccia plantare cuboide)
- Plantare lungo (superficie inferiore calcagno e tuberosità cuboide; basi 2°-5° metatarsali)

Articolazioni tarso-metatarsali ⇒ tre cuneiformi e cuboide; basi cinque metatarsali (artrodie)

Articolazioni intermetatarsali ⇒ tra le basi dei metatarsali (artrodie, tranne 1°-2° (legamento interosseo))

Articolazioni metatarso-falangee ⇒ tra i metatarsali e le 1° falangi (condiloartrosi)

Articolazioni interfalangee ⇒ tra le falangi (ginglino angolare)